

TRÈS TÔT THÉÂTRE

SCÈNE
CONVENTIONNÉE
D'INTÉRÊT
NATIONAL
ART, ENFANCE,
JEUNESSE

SAISON
22*23



DES INFOS & DES
BONNES ADRESSES,
RIEN QUE POUR VOUS !

**LIVRET D'ACCUEIL
DES COMPAGNIES**

Bienvenue à Très Tôt Théâtre !



BIENVENUE À TRÈS TÔT THÉÂTRE

QUI SOMMES NOUS ?

Créée en 2000, l'association Très Tôt Théâtre est une scène conventionnée Art, Enfance, Jeunesse. Son projet est de permettre à tous les publics et en particulier aux enfants d'avoir accès à des spectacles & des rencontres artistiques de qualité.

Pour cela, nous développons plusieurs temps forts :

- une **saison culturelle** jeune public
- le **festival Théâtre À Tout Âge**
- les **Semaines de la Petite Enfance** un **parcours culturel et artistique départemental**
- des **projets de médiation**

L'association oeuvre également dans l'accompagnement des membres du réseau départemental finistérien jeune public et propose un soutien à la création jeune public.

VOUS ACCUEILLIR À TRÈS TÔT THÉÂTRE

Toute l'équipe de Très Tôt Théâtre est heureuse de vous accueillir à Quimper, au sein de notre association. Nous espérons que vous vous sentirez un petit peu comme chez vous ici.

En tant que scène nomade, c'est au sein de nos différentes salles partenaires que nous aurons le plaisir de vous accueillir.

Ces dernières étant toutes proches du centre-ville quimpérois, vous trouverez dans ce livret d'accueil toutes les bonnes adresses de l'équipe pour y boire un coup (ou plusieurs!) et bien manger.

Ce livret a été réalisé en septembre 2022, selon la date de votre venue, il vaut mieux vous assurer que toutes les informations sont toujours d'actualité !



INFOS PRATIQUES

→ Billetterie & bureaux de Très Tôt Théâtre

Accueil ouvert du lundi au vendredi, de 9H à 12H30 et de 14H à 18H

Pôle Culturel Max Jacob
4 boulevard Dupleix
29000 QUIMPER

billetterie@tres-tot-theatre.com
02 98 64 20 35

VOS CONTACTS PRIVILÉGIÉS



→ Direction technique

Laurent Germaine
laurent@tres-tot-theatre.com
06 88 28 45 81

→ Production & accueil des compagnies

Cécile Le Bras
cecile@tres-tot-theatre.com
06 98 23 24 57

L'ÉQUIPE DE TRÈS TÔT THÉÂTRE



➤ Direction

Bernard Le Noac'h

Directeur

➤ Pôle artistique & publics

Amélie du Payrat

Directrice artistique

Dominique Fonck

Coordinatrice de la médiation, l'accueil & la billetterie

Jean-Louis Chevalier

Chargé des partenariats & des relations avec les publics

Claire Puget

Chargée de billetterie & des relations avec les publics

Laura Mortreux

Chargée des relations avec les publics & billetterie

Clara Feilleux-Mercier

Assistante billetterie

Lia Croguennec

Assistante accueil & billetterie

Delphine Annothe

Chargée de communication

Camille Lebreton

Assistante communication

➤ Pôle administration & territoire

Laure Coutier

Administratrice

Anne-Marie Clech

Chargée de l'administration & de la comptabilité

Nolwen Treussier

Coordinatrice du réseau départemental

Cécile Le Bras

Chargée de production & coordination des Journées Professionnelles

➤ Pôle technique

Laurent Germaine

Directeur technique

Liliane Legret

Maîtresse de maison

L'équipe de Très Tôt Théâtre est accompagnée par des intermittents techniques et des bénévoles, tout au long de sa programmation annuelle.



OÙ ALLER MANGER ?

L'équipe de Très Tôt Théâtre vous propose de découvrir quelques-uns de ses coups de cœur *food* ainsi que d'autres bonnes adresses du coin.

N'hésitez pas, vous aussi, à nous faire part de vos découvertes !

► Côté Bistrot

coup de ♥ de Delphine, Laure & Nolwen

Restaurant bistrannique, fermé le mercredi uniquement sur place

3 rue Sainte-Thérèse
29000 QUIMPER
02 98 10 65 51

► Le Steinway

coup de ♥ de Delphine
Cuisine de saison, fermé le lundi & le dimanche sur place & à emporter

20 rue des Gentilshommes
29000 QUIMPER
02 98 95 53 70

► Saveur Mo Ti Zil

Cuisine mauricienne, fermé le lundi, uniquement sur place

23 rue de Concarneau
29000 QUIMPER
09 73 69 91 95

► Pokawa

coup de ♥ de Lia
Poké bowls, sur place & à emporter

11 place Terre au Duc
29000 QUIMPER

► La Pépinière

coup de ♥ de Cécile & Laure
Produits locaux & cave à vins fermé le lundi sur place & à emporter

20 rue du Froust
29000 QUIMPER
02 98 54 95 37

► Le Finnegan's

coup de ♥ de Bernard
Pub irlandais, fermé le lundi soir uniquement sur place

46 rue Aristide Briand
29000 QUIMPER
02 90 41 71 02

► L'Opportun

Cuisine de saison, fermé le lundi uniquement sur place

9 rue Sainte-Catherine
29000 QUIMPER
02 98 90 06 15

► Le Gandhi

coup de ♥ de Claire
Cuisine indienne, fermé le lundi uniquement sur place

13 boulevard de Kerguelen
29000 QUIMPER
02 98 64 29 50

► Le Melting Pot

coup de ♥ de Clara
Salad bar, fermé le week-end sur place & à emporter

1 rue Sainte-Thérèse
29000 QUIMPER
09 81 41 13 38

► La Grange

coup de ♥ de Anne-Marie
Café-bistrot, fermé le lundi sur place & à emporter

11 rue du Chapeau Rouge
29000 QUIMPER
02 21 33 19 87

► Au chaudron des thés

coup de ♥ de Laura
Tartes salées & sucrées, fermé le soir et le mercredi sur place & à emporter

24 rue du Froust
29000 QUIMPER
09 81 32 70 40

► Abalone Sushi

coup de ♥ de Cécile & Amélie
Cuisine asiatique, fermé le dimanche & le lundi sur place & à emporter

Halles Saint-François
16 quai du Steir
29000 QUIMPER
02 98 64 38 91

MANGER LOCAL !

Les meilleures crêperies de Quimper se trouvent dans le quartier de la Place au Beurre, il ne vous reste qu'à faire votre choix !

► Au Vieux Quimper

coup de ♥ de Amélie
Crêperie, fermé le dimanche & le lundi uniquement sur place

20 rue Verdelet
29000 QUIMPER
02 98 95 31 34

► Crêperie Saint-Corentin

Crêperie, fermé le lundi sur place & à emporter

3 rue du Sallé
29000 QUIMPER
09 83 00 29 48

► Crêperie An Diskuiz

Crêperie, fermé le mardi & le mercredi uniquement sur place

12 rue Elie Fréron
29000 QUIMPER
02 98 95 55 70

► Crêperie L'Ardoise

Crêperie, fermé le dimanche uniquement sur place

2, Place au Beurre
29000 QUIMPER
02 98 95 43 75

EMPORTER LOCAL

Comme le dit le dicton, «la Bretagne, ça vous gagne».

Pour en ramener un petit bout chez vous, on vous donne rendez-vous aux adresses ci-dessous !

► La cabane à crêpes

Crêpes salées et sucrées, sur place et à emporter

7 rue de la Mairie
29000 QUIMPER

► Atelier Mahé

Paquets de crêpes, pâtes à tartiner et confitures uniquement à emporter

1 rue de la Mairie
29000 QUIMPER

► Maison Larnicol

Kouign Amann & pâtisseries bretonnes

19 rue Kéréon
29000 QUIMPER

PRENDRE LE GOÛTER

Mamie dit toujours que le goûter est le repas le plus important de la journée !

Laissez-vous tenter par nos adresses gourmandes, qui sont également ouvertes pour vos repas du midi.

► Les gaufres de Jeanne

coup de ♥ de Cécile

Gaufres salées et sucrées, fermé le dimanche & le lundi sur place & à emporter

8 rue du Frouit
29000 QUIMPER
09 86 48 36 06

► La lichouiserie

coup de ♥ de Laure

Brunchs gourmands, fermé le mardi sur place & à emporter

3 rue Laënnec
29000 QUIMPER
02 98 10 52 28

► De l'autre côté

Salon de thé, fermé le dimanche uniquement sur place

6 rue du Frouit
29000 QUIMPER
09 86 28 55 41

► C.Com Café

Spécialités anglo-saxonnes sucrées et salées, fermé le dimanche sur place & à emporter

9 Quai du Port au Vin
29000 QUIMPER
09 85 07 65 10

BOIRE UN VERRE

(ou 10 !)

► Les Planches

coup de ♥ de toute l'équipe

Bières, & planches apéro, fermé le dimanche et le lundi

Pôle Max Jacob
29000 QUIMPER
02 21 33 19 87

► Le Ceili

Pub celtic, institution quimpéroise

4 rue Aristide Briand
29000 QUIMPER
02 98 95 17 61

► Le Vin dans les Voiles

coup de ♥ de Camille

Bar à vins, fermé le dimanche
2 Ven. de la Glacière
29000 QUIMPER
02 29 40 76 08

► Le Troquet

Petit bar de quartier, fermé le dimanche

26 rue du Frouit
29000 QUIMPER
02 98 98 48 41

► Ty Mousse

Bar à bières, au bord de l'Odet
5 rue du Stivel
29000 QUIMPER
06 32 11 80 67

► Le Finnegan's

Pub irlandais, fermé le lundi soir
46 rue Aristide Briand
29000 QUIMPER
02 90 41 71 02

► An Poitin Still

coup de ♥ de Jean-Louis

Pub irlandais, diffusion des matchs sportifs, fermé le dimanche

2 avenue de la Libération
29000 QUIMPER
02 98 10 87 80

► La baleine déshydratée

coup de ♥ de Camille

Bar à bières & apéro, fermé le dimanche

16 rue Haute
29000 QUIMPER
02 98 74 39 67

AU BORD DE L'EAU



Notre côte finistérienne regorge de points de vue magnifiques et d'adresses gourmandes pour faire une petite pause iodée.

Alors pour un repas avec les pieds dans l'eau, l'équipe vous livre ses bonnes adresses, situées toutes à environ 20 minutes de Quimper.

► Les filets bleus

coup de ♥ de Amélie

Restaurant marin, vue mer, fermé les lundi, mardi & mercredi sur place & à emporter

Quai du Petit Port
29100 DOUARNENEZ
06 61 52 82 58

► La misaine

coup de ♥ de Laure & Cécile

Crêperie, vue sur mer ouvert tous les jours uniquement sur place

4 quai Jacques de Thézac
29120 COMBRIT
02 98 51 90 45

► Le champ des sirènes

coup de ♥ de Anne-Marie

Crêperie bretonne, ouvert tous les jours uniquement sur place

Route de la Torche
29120 PLOMEUR
02 98 82 09 31

► Tom Café

Bar & restaurant, cuisine de saison, vue mer, fermé le jeudi sur place et à emporter

431 rue du Musée de la Préhistoire
29760 PENMARC'H
02 98 60 72 65

► La Casa Pépé

coup de ♥ de Laura

Cuisine de saison, fermé le lundi & le mardi sur place & à emporter

5 chemin de Kervastard
29170 FOUESNANT
02 98 57 69 47

► Le Café de la Cale

Restau-bistrot, vue mer, ouvert tous les jours, possibilité d'y boire juste un verre & d'y prendre le goûter uniquement sur place

Quai Jacques de Thézac
29120 SAINTE-MARINE
02 98 56 30 49

► L'Asia

coup de ♥ de Anne-Marie

Spécialités asiatiques, vue mer, ouvert tous les jours sur place & en livraison

14 rue du Port
29750 LOCTUDY
02 98 92 44 45

► La mer à boire

Cuisine locale & de saison, ouvert tous les jours uniquement sur place

Port de plaisance
29750 LOCTUDY
02 98 87 99 65

FAIRE LES COURSES

► Les Halles Saint-François

Fermé le dimanche et le lundi
16 Quai du Steir
29000 QUIMPER

► Marché «bio»

Tous les vendredi, de 15H à 19H

Pl. Théophile Bonnemaïson, bd. des Frères Maillet
29000 QUIMPER

► Marché des Ursulines

en plein air, les mercredi et samedi matins

dans le centre-ville de Quimper, en bas de la rue Kéréon

► Monoprix

1 rue René Madec
29000 QUIMPER

► Carrefour City

47 rue Kéréon
29000 QUIMPER

► Biocoop

16 rue de la Providence
Passage du Chapeau Rouge
29000 QUIMPER

► Centres commerciaux

La Galerie - Géant Quimper

163 route de Bénodet
29000 QUIMPER

Centre commercial E.Leclerc

150 route de Brest
29000 QUIMPER

Centre commercial Carrefour

11 rue du Poher
29000 QUIMPER

POUR SE DIVERTIR

Un jour *off* sur Quimper ?
Le centre-ville regorge de
bonnes adresses pour flâner,
se divertir et faire une pause
bien méritée.

► Librairies

Librairies & Curiosités

Librairie indépendante axée
arts, essais et littératures

1 bis, rue Toul Al Laer
29000 QUIMPER

L'Introuvable

Librairies de bande-dessinées

16 rue du Froul
29000 QUIMPER

Rauy

Romans, essais, nouvelles,
guides, BD, mangas, ...

10 rue de la Providence
29000 QUIMPER

► Cinémas

Cinéville

67 rue de la Providence
29000 QUIMPER

Le Katorza

38 boulevard Dupleix
29000 QUIMPER

► Musées & tourisme

Musées des beaux-arts

40 place Saint-Corentin
29000 QUIMPER

Musée de la faïence de Quimper

14 rue Jean-Bousquet
29000 QUIMPER

Cathédrale Saint-Corentin

Place Saint-Corentin
29000 QUIMPER

Musée départemental breton

1 rue du roi Gradlon
29000 QUIMPER

► Piscine

Aquariue

159 bd. de Creac'h Gwen
29000 QUIMPER

EN CAS D'URGENCE

Même si nous espérons que
vous n'en aurez pas besoin,
cela peut toujours être utile !

► SOS Médecins

143 av. Keradenec
29000 QUIMPER
0 825 00 16 12

► Hôpital Laënnec

14 av. Yves Thépôt
29000 QUIMPER
02 98 52 60 60 (Standard)
02 98 52 60 02 (Urgences)

► Kinés & Ostéopathes

Eloïse Ryo & Patrick Minssen
5 rue Madame de Séuigné
29000 QUIMPER
02 98 64 40 53

► Pharmacies

Pharmacie de la cathédrale

24 place Saint-Corentin
29000 QUIMPER

Pharmacie de la gare

2 avenue de la gare
29000 QUIMPER

