



à **17H**

LE SPECTACLE

Dès 5 ans • Tarifs 8€ / 6€

Pour prendre vos places : billetterie Très Tôt Théâtre
au Terrain Blanc à partir de 16h15 le jour du spectacle.

REPRÉSENTATION

- **GOURMANDISE OU IL FAUT BEAUCOUP AIMER LA VIE**

Cie Les Bas-bleus / Séverine Coulon
Théâtre d'images & marionnettes

Mange ! est une petite fille à la curiosité insatiable : tout lui donne envie, envie, ENVIE ! Le monde qui l'entoure est un vaste festin qu'elle déguste, dévore, parfois jusqu'à l'indigestion mais, toujours, avec gourmandise. Mange ! a faim de tout et, surtout, de tous : car si la vie est une friandise, elle est d'autant plus savoureuse si on apprend à la partager.

APRÈS LE SPECTACLE

- **VOUS ÊTES DU GENRE GOURMAND... ET PARTAGEUR ?**

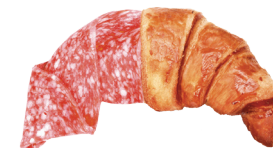
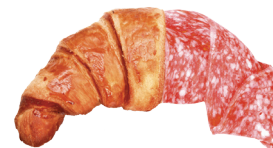
Chaque spectateur(trice) est invité(e) à apporter sa friandise favorite pour la partager à l'occasion d'un buffet de dégustation proposé à la fin du spectacle.

Ils participent à rendre cette journée savoureuse :

Les maraîchers de la Coudraie, Les écoles maternelles publiques du quartier de Penhars, Sport dans les quartiers, la médiathèque de Penhars, l'association Sawa Sawa, La Ville de Quimper dans le cadre de l'appel à projets Quartiers Fertiles et la Cie Les Bas-bleus.

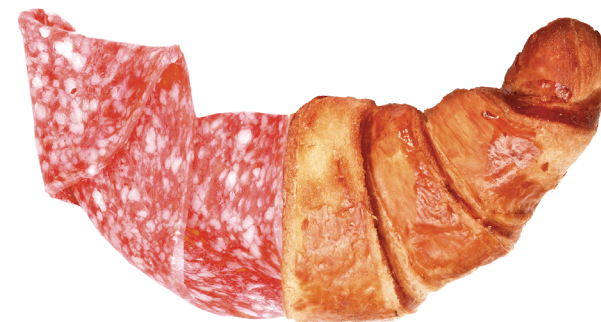


EN LIEN AVEC LE SPECTACLE
« GOURMANDISE OU IL FAUT
BEAUCOUP AIMER LA VIE »
CIE LES BAS-BLEUS



LE DIMANCHE DE LA GOURMANDISE

À LA MPT DE PENHARS / TERRAIN BLANC



DIMANCHE 5 FÉVRIER

Une journée d'ateliers ludiques et de rencontres pour toute la famille, pour se régaler des saveurs, mais aussi des petites choses simples et joyeuses qui nous font aimer la vie... surtout quand on les partage !

TRÈS TÔT THÉÂTRE

02 98 64 20 35

www.tres-tot-theatre.com

MPT DE PENHARS

02 98 55 20 61

www.mptpenhars.com



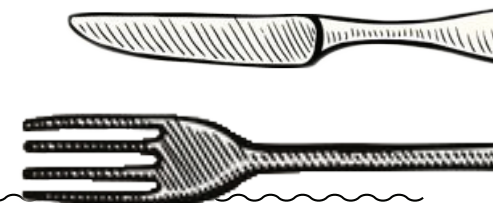
• MENU •

De **14H** à **18H**

LES ANIMATIONS GOURMANDES

Pour toute la famille • Gratuites

(Dans la limite des places disponibles)



CULINAIRES

• ATELIER CUISINE DU MONDE

Voyage pour les papilles avec la création de samboussas...
Les samoussas des Comores !

• CARAM'BAR

Atelier de création de cocktails de jus de fruits... et dégustation !

LUDIQUES

• JEU DE KIM

Sentir, toucher, goûter pour deviner ce qu'on a dans son assiette... sans regarder !

• TOQUES & MASQUES

Atelier de création : en avant les petits chefs !



• JEUX VIDÉO SUR BORNES D'ARCADE

La gourmandise virtuelle !

POUR LES TOUT-PETITS

• COIN DES GASTRONOMES EN CULOTTES COURTES

Lecture, jeux, dînette...

MUSICALES

• CUISINE MUSIK LOCAL

La recette secrète pour de bonnes playlists musicales.

SPORTIVES

• MANGEZ, BOUGEZ !

Hop hop hop !

BIEN-ÊTRE

POUR LES GRANDS

• BEAUTÉ GOURMANDE

À base de chocolat dans une ambiance zen et spa :
du bon pour se faire beau !



ARTISTIQUES

• EXPOSITION

Recettes dessinées par les classes maternelles de l'école Paul Langevin, avec Louise Duneton, scénographe de la Cie Les Bas-bleus.

DÈS 5 ANS

• CRÉATION ARTISTIQUE COLLECTIVE

Remplissons la bedaine du Trop-plein-de-tout ! On découpe, on assemble, on colle... tout ce qu'on aimerait mettre dans un estomac géant en tissu... jusqu'à ce qu'il soit repu, avec la peau du ventre bien tendue !

Avec Flore Cordilhac, plasticienne de la Cie Les Bas-bleus.

DÈS 6 ANS

• ATELIER DE CONFECTION & COUTURE

Réalisation d'assises pour le spectacle « Gourmandise ». Tranches de kiwi, parts de fromage et makis en feutrine, on fabrique ce qui participera au décor du spectacle.

Avec Sophie Hoarau, artiste couturière de la Cie Les Bas-bleus et les couturières amateurs du quartier de Penhars.

