

TRÈS  
TOT  
★  
THÉÂTRE

SCÈNE  
CONVENTIONNÉE  
D'INTÉRÊT  
NATIONAL  
ART, ENFANCE,  
JEUNESSE



**FESTIVAL**

**LE CAHIER  
DES BONNES  
ADRESSES  
QUIMPÉROISES**

**2023 • 22<sup>E</sup> ÉDITION**

**JOURNÉES PROS  
DU 18 AU 21 DÉC**



# OÙ ALLER MANGER ?

L'équipe de Très Tôt Théâtre vous propose de découvrir quelques-uns de ses coups de coeur *food* ainsi que d'autres bonnes adresses du coin.

N'hésitez pas, vous aussi, à nous faire part de vos découvertes !

## ► Côté Bistrot

### coup de ♥ de Delphine, Laure & Nolwen

Restaurant bistrannique, fermé le mercredi uniquement sur place

3 rue Sainte-Thérèse  
29000 QUIMPER  
02 98 10 65 51

## ► Le Tiberi

### coup de ♥ de Cécile

Cuisine bistrannique, & de saison, fermé le mercredi sur place

9 bd. Amiral de Kerguelen  
29000 QUIMPER  
02 98 95 09 10

## ► Mamie Thaiï

Cuisine thaïlandaise, fermé le dimanche et le lundi, sur place & à emporter

7 rue Aristide Briand  
29000 QUIMPER  
07 68 20 02 94

## ► La Pépinière

Produits locaux & cave à vins fermé le lundi sur place & à emporter

20 rue du Froust  
29000 QUIMPER  
02 98 54 95 37

## ► Le Finnegan's

### coup de ♥ de Bernard

Pub irlandais, fermé le lundi soir uniquement sur place

46 rue Aristide Briand  
29000 QUIMPER  
02 90 41 71 02

## ► Pozzi

### coup de ♥ de Cécile

Pizzeria, ouvert uniquement le soir, sur place et à emporter

3 rue Aristide Briand  
29000 QUIMPER  
07 68 20 02 94

## ► Le Gandhi

### coup de ♥ de Dominique

Cuisine indienne, fermé le lundi uniquement sur place

13 boulevard de Kerguelen  
29000 QUIMPER  
02 98 64 29 50

## ► Le Melting Pot

### coup de ♥ de Jean-Louis

Salad bar, fermé le week-end sur place & à emporter

1 rue Sainte-Thérèse  
29000 QUIMPER  
09 81 41 13 38

## ► La Grange

### coup de ♥ de Anne-Marie

Café-bistrot, fermé le lundi sur place & à emporter

11 rue du Chapeau Rouge  
29000 QUIMPER  
02 21 33 19 87

## ► Moka Delicatessen

Plats cuisinés, faits maison, à emporter, fermé le soir et le dimanche toute la journée

Halles Saint-François  
16 quai du Steir  
29000 QUIMPER  
06 59 89 53 76

## ► Au chaudron des thés

### coup de ♥ de Laura

Tartes salées & sucrées, fermé le soir et le mercredi sur place & à emporter

24 rue du Froust  
29000 QUIMPER  
09 81 32 70 40

## ► Abalone Sushi

### coup de ♥ d'Amélie

Cuisine asiatique, fermé le dimanche & le lundi sur place & à emporter

Halles Saint-François  
16 quai du Steir  
29000 QUIMPER  
02 98 64 38 91

# MANGER LOCAL

Les meilleures crêperies de Quimper se trouvent dans le quartier de la Place au Beurle, il ne vous reste plus qu'à faire votre choix !

## ► Au Vieux Quimper

### coup de ♥ de Amélie

Crêperie, fermé le dimanche & le lundi uniquement sur place

20 rue Verdelet  
29000 QUIMPER  
02 98 95 31 34

## ► Crêperie An Diskuiz

### coup de ♥ de Cécile

Crêperie, fermé le mardi & le mercredi uniquement sur place

12 rue Elie Fréron  
29000 QUIMPER  
02 98 95 55 70



## ► Crêperie L'Ardoise

Crêperie, fermé le dimanche uniquement sur place

2, Place au Beurre  
29000 QUIMPER  
02 98 95 43 75

## ► Crêperie Saint-Corentin

Crêperie, fermé le lundi sur place & à emporter

3 rue du Sallé  
29000 QUIMPER  
09 83 00 29 48



# PRENDRE LE GOÛTER

Mamie dit toujours que le goûter est le repas le plus important de la journée !

Laissez-vous tenter par nos adresses gourmandes, qui sont également ouvertes pour vos repas du midi.

## ► Les gaufres de Maxence

Gaufres salées et sucrées, fermé le dimanche & le lundi sur place & à emporter

8 rue du Froust  
29000 QUIMPER  
09 86 48 36 06

## ► C.Com Café

Spécialités anglo-saxonnes sucrées et salées, fermé le dimanche

9 Quai du Port au Vin  
29000 QUIMPER  
09 85 07 65 10

## ► Kafeen

Coffee shop & pâtisserie maison, fermé le soir et le lundi toute la journée, uniquement sur place  
1, place au Beurre  
29000 QUIMPER  
02 98 11 40 82

## ► Au chaudron des thés

**coup de ♥ de Laura**  
Salon de thé, fait maison  
fermé le dimanche et le mercredi sur place & à emporter

24 rue du Froust  
29000 QUIMPER  
09 81 32 70 40

# BOIRE UN VERRE

(ou 10 !)

## ► Les Planches

**coup de ♥ de toute l'équipe**  
Bières, & planches apéro,  
fermé le dimanche et le lundi

Pôle Max Jacob  
29000 QUIMPER  
02 21 33 19 87

## ► Le Ceili

Pub celtic, institution quimpéroise  
4 rue Aristide Briand  
29000 QUIMPER  
02 98 95 17 61

## ► Le Vin dans les Voiles

**coup de ♥ de Camille**  
Bar à vins, fermé le dimanche  
2 Ven. de la Glacière  
29000 QUIMPER  
02 29 40 76 08

## ► Le Troquet

Petit bar de quartier, fermé le dimanche  
26 rue du Froust  
29000 QUIMPER  
02 98 98 48 41

## ► Ty Mousse

Bar à bières, au bord de l'Odet  
5 rue du Stuel  
29000 QUIMPER  
06 32 11 80 67

## ► Le Finnegan's

Pub irlandais, fermé le lundi soir  
46 rue Aristide Briand  
29000 QUIMPER  
02 90 41 71 02

## ► An Poitin Still

**coup de ♥ de Jean-Louis**  
Pub irlandais, diffusion des matchs sportifs, fermé le dimanche

2 avenue de la Libération  
29000 QUIMPER  
02 98 10 87 80

## ► La baleine déshydratée

**coup de ♥ de Camille**  
Bar à bières & apéro, fermé le dimanche

16 rue Haute  
29000 QUIMPER  
02 98 74 39 67

## ► Only Bears

Bar à bières & apéro, fermé le dimanche & le lundi  
13 rue du Sallé  
29000 QUIMPER  
06 83 72 89 26



## AU BORD DE L'EAU

Notre côte finistérienne regorge de points de vue magnifiques et d'adresses gourmandes pour faire une petite pause iodée.

Alors pour un repas avec les pieds dans l'eau, l'équipe vous livre ses bonnes adresses, situées toutes à environ 20-30 minutes de Quimper.

### ► Les filets bleus

#### coup de ♥ de Amélie

Restaurant marin, vue mer, fermé les lundi, mardi & mercredi sur place & à emporter

Quai du Petit Port  
29100 DOUARNENEZ  
06 61 52 82 58

### ► La misaine

#### coup de ♥ de Laure & Cécile

Crêperie, vue sur mer ouvert tous les jours uniquement sur place

4 quai Jacques de Thézac  
29120 COMBRIT  
02 98 51 90 45

### ► Le champ des sirènes

#### coup de ♥ de Anne-Marie

Crêperie bretonne, ouvert tous les jours uniquement sur place

Route de la Torche  
29120 PLOMEUR  
02 98 82 09 31

### ► Tom Café

Bar & restaurant, cuisine de saison, vue mer, fermé le jeudi sur place et à emporter

431 rue du Musée de la Préhistoire  
29760 PENMARC'H  
02 98 60 72 65

### ► La Casa Pépé

#### coup de ♥ de Laura

Cuisine de saison, fermé le lundi & le mardi sur place & à emporter

5 chemin de Kervastard  
29170 FOUESNANT  
02 98 57 69 47

### ► Le Café de la Cale

Restau-bistrot, vue mer, ouvert tous les jours, possibilité d'y boire juste un verre & d'y prendre le goûter uniquement sur place

Quai Jacques de Thézac  
29120 SAINTE-MARINE  
02 98 56 30 49

### ► L'Asia

#### coup de ♥ de Anne-Marie

Spécialités asiatiques, vue mer, ouvert tous les jours sur place & en livraison

14 rue du Port  
29750 LOCTUDY  
02 98 92 44 45

### ► La mer à boire

Cuisine locale & de saison, ouvert tous les jours uniquement sur place

Port de plaisance  
29750 LOCTUDY  
02 98 87 99 65

## FAIRE DES COURSES

### ► Les Halles Saint-François

Fermé le dimanche et le lundi  
16 Quai du Steir  
29000 QUIMPER

### ► Marché «bio»

Tous les vendredi, de 15H à 19H

Pl. Théophile Bonnemaïson, bd. des Frères Maillet  
29000 QUIMPER

### ► Monoprix

1 rue René Madec  
29000 QUIMPER

### ► Carrefour City

47 rue Kéréon  
29000 QUIMPER

### ► Biocoop

16 rue de la Providence  
Passage du Chapeau Rouge  
29000 QUIMPER

### ► Centres commerciaux

#### La Galerie - Géant Quimper

163 route de Bénodet  
29000 QUIMPER

#### Centre commercial E.Leclerc Gourvili

150 route de Brest  
29000 QUIMPER

#### Centre commercial Carrefour

11 rue du Poher  
29000 QUIMPER

