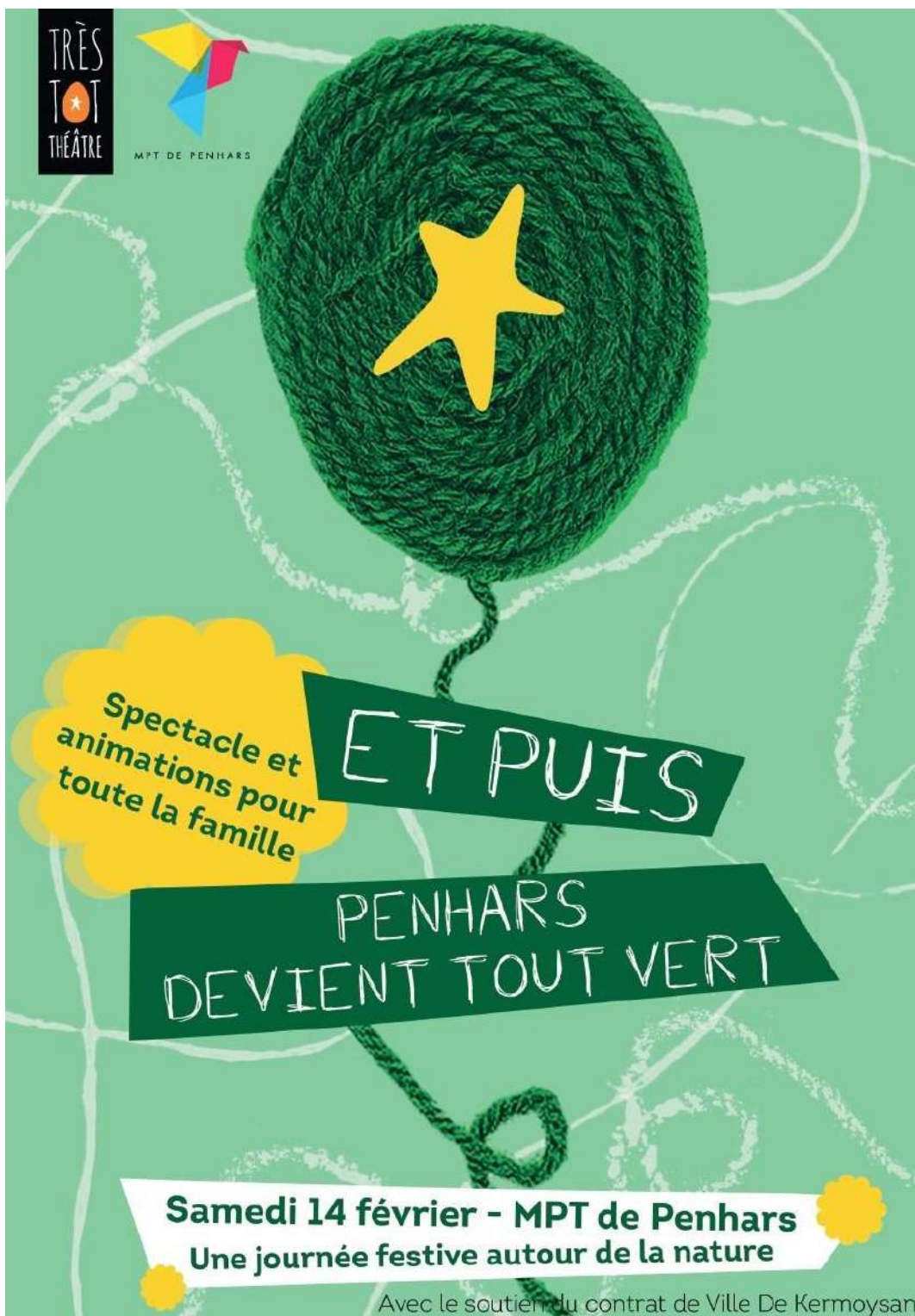




DOSSIER DE PRESSE

Toutes les infos sur www.tres-tot-theatre.com ou en flashant le QR code ci-contre :



Contact presse Très Tôt Théâtre : Delphine Annothe 02 98 64 20 35
delphine@tres-tot-theatre.com

Infos et visuels : <https://www.tres-tot-theatre.com/salle-de-presse-2025-26/>



Un « **fil vert** » se faufile dans la saison 2025*26 de Très Tôt Théâtre, avec une attention particulière portée à **la nature et notre lien au vivant**.

Tout est parti d'un spectacle, **ET PUIS** de La Soupe Cie, inspiré de l'album d'Icinori : l'histoire d'un paysage sauvage et luxuriant transformé de saison en saison, dans lequel animaux, humains et créatures fantastiques se croisent. Une traversée visuelle et musicale qui explore **les liens intimes et complexes de l'être humain à la nature**, comme une douce introduction à l'écologie.

Un spectacle présenté du 11 au 14 février en séances scolaires, ALSH et tout public.

Les spectacles **FIL VERT** de la saison 2025-26 :



DES 5 ANS CREMEMENTS



DES 5 ANS L'OURS



DES 5 ANS LE POISSON QUI VIVAIT DANS LES ARBRES



DES 10 ANS IMAGINER LA PLUIE



DES 5 ANS LES GLANDS



DES 5 ANS JE SUIS TROP VERT



DES 4 ANS ET PUIS



DES 3 MOIS SOUS L'ARBRE

Point d'orgue de cette "saison verte" : une série de rendez-vous dans le quartier de Penhars proposés du 11 au 14 février, autour de la venue du spectacle ET PUIS au Terrain Blanc / MPT de Penhars.

Pour connaître le programme,
SUIVEZ NOTRE PETIT BALLON VERT !



MERCREDI 11 FÉVRIER

LE FIL VERT SE FAUFILE DANS PENHARS DÈS LE MERCREDI 11 FÉVRIER !

De 9h30 à 12h30

DE LA RÉCOLTE À LA SOUPE

Dès 6 ans. Visite de la Ferme de la Cascade et atelier soupe parent-enfant à la MPT de Penhars.

GRATUIT sur inscription auprès de la MPT de Penhars ou de Très Tôt Théâtre
Prévoir une tenue adaptée - bottes et gants si possible

De 10h30 à 11h30

L'ÎLE AUX HISTOIRES

... LA NATURE SE RACONTE

Dès 4 ans. À la médiathèque de Penhars

Découverte d'albums jeunesse sur le thème de la nature.

GRATUIT. Entrée libre



SAMEDI 14 FÉVRIER

C'EST LA JOURNÉE DES AMOUREUX... DE LA NATURE ! À LE MPT DE PENHARS

Le spectacle ET PUIS, des activités artistiques ou sportives, des jeux, des animations... pour prendre un bon bol de chlorophylle !



RÉSERVATION CONSEILLÉE POUR LE SPECTACLE ET CERTAINES ACTIVITÉS

Auprès de : Très Tôt Théâtre 02 98 64 20 35 / MPT de Penhars 02 98 55 20 61

> 10H30 + 18H

LE SPECTACLE : ET PUIS

Dès 4 ans

Théâtre visuel & sonore

La Soupe Cie

Un livre d'images prend vie sur scène, peuplé d'animaux fantastiques dans une forêt mystérieuse, foisonnante, qui ne cesse de se transformer.

Durée : 45 min > Tarifs : solidarité 4€ / Adhérent TTT 8€ / Plein 10€. Sur réservation auprès de Très Tôt Théâtre ou sur place, dans la limite des places disponibles.

> 11H30 + 16H

ATELIER : JE JOUE AVEC LES OMBRES

Dès 4 ans. Atelier parent-enfant. Théâtre d'ombres

Dans le décor du spectacle ET PUIS, parents et enfants sont invités à découper et assembler des personnages, puis à jouer leur arrivée en musique dans une forêt magique. Durée de l'atelier : 1h. Animé par : *Éric Domenicone, metteur en scène et Maxime Scherrer, régisseur du spectacle.* > GRATUIT sur inscription

> 11H30 + 14H

ATELIER : LE HIP-HOP DES ANIMAUX

Dès 4 ans. Atelier parent-enfant

Un temps de danse partagée 100% fun à partir des mouvements et des postures d'animaux qui les inspirent. Crocodile, gazelle ou lion... tout le monde a sa place !

Durée de l'atelier : 45 min. Animé par : *Morgan, de la Hip Hop New School*

> GRATUIT sur inscription. Prévoir des baskets d'intérieur

> 14H + 15H + 16H

BALADE VERTE À VÉLO

Dès 10 ans (si on sait faire du vélo !). VÉLOS + CASQUES FOURNIS PAR LA MPT

Découverte de la voie verte et des petites oasis du quartier.

Durée de la balade : 45 min Avec la MPT de Penhars

> GRATUIT sur inscription.



ENTRÉE LIBRE POUR LES ACTIVITÉS SUIVANTES

Des espaces de jeux et de découverte qui font du bien, à nous et à la planète !

> DE 11H30 À 12H30



REJOIGNEZ LA BRIGADE VERTE

Opération quartier CLEAN ! Collecte ludique et encadrée de déchets aux abords du parvis de la MPT.

> DE 14H À 17H30



ATELIER ÉCO-LOGIS

Fabrication de produits ménagers naturels, éco-responsables.



ATELIER SANTÉ VOUS BIEN !

Bien-être et santé avec des recettes détox à partir de légumes, fruits...



ATELIER ZÉRO DÉCHET, 100 % ARTISTES !

À vos pinceaux ! Peinture végétale créée à partir des épluchures de l'atelier détox : on recycle.



RALLYE PHOTOS : SOUS L'BÉTON, le gazon !

Course d'orientation dans Penhars. Objectif : prendre en photo les éléments naturels remarquables du quartier.



ATELIER SONS & BOIS

Découverte et expérimentation sonore à partir d'éléments de la nature.



ET DANS TOUTE LA MPT...

Des espaces de jeux autonomes : jeux en bois, memory, puzzle... à vous de jouer !

LA NATURE, ÇA CREUSE !

Qui dit « appel de la nature », dit « appel du ventre » !

Vente de crêpes sucrées, gâteaux, café et thé.

Action d'autofinancement proposée par des familles de Penhars avec pour objectif un voyage en Italie.

> TOUTE LA JOURNÉE

Au Jardin des cultures – Penhars (près de la médiathèque)



EXPO : LES HABITANTS DU SOL. 9 PORTRAITS DE VIES CACHÉES...

Pour toute la famille.

Le sol, nous le foulons, le creusons, le retournons... Mais comment et par qui est-il constitué ? Ceux qui y travaillent sont peu connus pour la plupart mais ils sont essentiels pour la vie de notre planète, pour notre vie.

> GRATUIT. Entrée libre. Infos : Direction des paysages / Ville de Quimper 02 98 98 88 87

LE FIL VERT SE TERMINE LE 14 AVRIL

DE 14 H À 16H30

PENHARS SAUVAGE : LA NATURE SE CACHE EN VILLE !

Balade-exploration + goûter

Dès 8 ans

Les duos parent/enfant sont invités à se promener à Penhars en compagnie de deux architectes, spécialistes des paysages urbains. Jeux d'observation, devinettes, lecture de cartes, dessins... au gré d'une marche entre ville et campagne, on découvre les multiples facettes de ce quartier de Quimper.

GRATUIT, SUR INSCRIPTION auprès de Très Tôt Théâtre 02 98 64 20 35 (dans la limite des places disponibles). Prévoir des vêtements adaptés, baskets ou chaussures de marche. *Proposé par le Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement 29. Avec les architectes Constance Fernandois et Floriane Magadoux*



Ce temps fort est proposé par
Très Tôt Théâtre et la MPT de Penhars.

Avec la Hip Hop New School, la Médiathèque de Penhars, la Ferme de la Cascade, la Direction des paysages de la Ville de Quimper, le Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement 29 et le Dispositif de Réussite Éducative. Avec le soutien du Contrat de Ville de Kermoyan.

